

コラーゲン岩盤浴で運動しながらキレイを補給。

おかげさまで2周年

リニューアル!

1. レッスン専用施設としてリニューアル!
2. レッスン本数が今までより大幅に増設!
3. 新しいレッスンプログラムが登場!

アニバーサリーキャンペーン

トライアルレッスン
通常2,200円

¥500

10.30
(土)まで

トライアルレッスン後の当日入会で | 先着50名様限定!

月会費2ヶ月間
通常月4回会員8,800円

月々 ¥2,200

さらに! 2ヶ月レッスン受け放題!

※キャンペーンでのご入会の場合、4ヶ月以上の在籍が必要となります。

“安心安全への取組み” 感染症対策実施中



入館時
検温



館内マスクの
着用



人数
制限



定期
換気

— 女性のための、運動&美容施設 —

〈女性専用施設〉
コラーゲン岩盤浴

BELDAD

TEL.0463-23-4332

コラーゲン岩盤浴



スマホから簡単アクセス→



レッスン
体験実施中

10年後もハリと
潤いのある美しいお肌に



粒みみたいな汗が気持ちいい。

岩盤浴場に設置してある、コラーゲントリートメントランプ®って？
 エステサロンでも使用されている、赤色可視光線を出す特殊なランプ。赤い光を全身に浴びることでカラダの中のコラーゲン生成作用を活性化させ、肌のツヤやハリ、シミ・シワの改善に十分な効果が期待できるとされています。美肌効果はもちろん、乾燥肌対策としても効果が期待できます。

ホットヨガとは違う、コラーゲン岩盤浴の5つのポイント



1 浴場内に設置のコラーゲントリートメントランプ®(赤色ランプ)による、潤いのある美肌効果



2 粒子の細かい「サラサラ汗」を皮脂線から出すことによる、お肌の保湿効果



3 天然鉱石「天照石」の遠赤外線効果による、血流の改善・冷え性の改善など



4 少人数制による安心の環境(定員20名) ※感染症対策により現在定員10名



5 室温約37℃、湿度約70%のカラダに無理のない快適な室内環境

●レッスンスケジュール 月によりスケジュールの改定がございます。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		10:10~11:10 YOGA	10:10~11:10 姿勢改善YOGA	10:10~11:10 美彩心	10:10~11:10 骨盤調整YOGA	10:10~11:10 骨盤調整YOGA	10:10~11:10 ローラーピラティス ※1.
11:00	11:00~12:00 リラックスYOGA	11:40~12:40 美彩心				11:40~12:40 ピラティス	11:40~12:40 美顔リリース ※1.
12:00							
13:00	12:30~13:30 YOGA		12:30~13:30 ボディケア&ストレッチ	12:30~13:30 リラックスYOGA			
14:00		13:10~14:10 リフレッシュYOGA				13:30~14:30 美彩心	13:10~14:10 リラックスYOGA
15:00	14:00~15:00 テトックスYOGA		14:30~15:30 ピラティス	14:00~15:00 機能改善ピラティス	14:10~15:10 リラックスYOGA		14:40~15:40 シェイプアップYOGA
16:00		15:40~16:40 美彩心	15:30~16:00 コラーゲンシャワー		15:40~16:40 美BODYリリース ※1.	15:00~16:00 骨盤調整YOGA	
17:00		16:40~17:10 コラーゲンシャワー			16:40~17:10 コラーゲンシャワー	16:00~16:30 コラーゲンシャワー	
19:00	19:00~20:00 美彩心	19:00~20:00 背骨コンディショニング	19:00~20:00 女性のための痛み改善YOGA		19:00~20:00 コンディショニングYOGA		
20:00			20:00~20:30 コラーゲンシャワー	20:00~21:00 ボディケア&ストレッチ			
21:00	20:30~21:30 シェイプアップYOGA	20:30~21:30 骨盤調整YOGA		21:00~21:30 コラーゲンシャワー	20:30~21:30 美彩心		
22:00							

YOGAやピラティス、人気の「美」シリーズなど、体力に自信が無い方でも無理なくご参加いただけるクラスが満載。

●美彩心 こちらのクラスは、コラーゲンドリンク・マッサージローションを使用いたします。必ず500mlのお水をご用意ください。
 ●コラーゲンシャワー 直前のレッスンにご参加の方は、レッスン終了後自由に30分間ゆっくりとコラーゲンランプを浴びていただくことが可能となります。コラーゲンシャワーのみのご参加はいただけません。
 ※1.はくしローラーを使用します。必要な方はタオルをご用意ください。
まずは、トライアルレッスン 通常2,200円 **¥500** (10.30(土)まで) **トライアルレッスン後の特典あり!** ※詳しくは裏面をご覧ください。

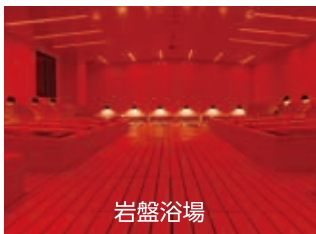
Members voice



50代
 温かい岩盤浴の上でのレッスンを受けることで、体の芯から温まりスッカリとした汗を流すことが出来て日々リフレッシュしております。



40代
 コラーゲンランプを浴びることで、髪の毛の艶もよくお肌のハリも良く感じております。また、次の日のお化粧品ノリもいいです。



岩盤浴場



フロント



ロッカー



リラクゼーションルーム

- 料金
 - 月4回会員 8,800円
 - 月8回会員 15,400円
- オプション
 - 水素水 1,080円/月
 - レンタルロッカー 1,100円/月
- ご入会に必要なもの
 - 月会費2ヶ月分
 - キャンペーン価格 4,400円
 - 事務手数料 3,300円
 - 銀行口座番号とお届け印

※バスタオル・フェイスタオル・数タオル1セット付 ※別途事務手数料3,300円が必要となります。
 ※3ヶ月目以降は、お取引口座より自動振替とさせていただきます。※ご入会は満12歳以上(中学生以上)となります。(18歳以下の方は保護者の同意書が必要です。) ※ご入会時に医師の診断書が必要な場合がございます。

〈女性専用施設〉コラーゲン岩盤浴
BELDAD
 TEL.0463-23-4332



〒254-0034 神奈川県平塚市宝町10-4 スポーツプラザ神奈中4F **コラーゲン岩盤浴**
 営業時間 月~金 10:00~23:00 土 10:00~22:00 日・祝 10:00~19:00