



BB茅ヶ崎レッスンスケジュール

2021.4~

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						担当 増沢	担当 石淵	
10:00	担当 増沢 健康体操 10:00~11:00	担当 大城 女性のための 姿勢改善ストレッチ 10:00~11:00			担当 中村 やさしいヨガ 10:00~11:00	biima sports 年少~年中 9:30~10:30 BB体操 低学年 年長~2年生 10:30~11:30	biima sports 年中~年長 9:30~10:30 biima sports 年中~年長 10:30~11:30	
11:00		担当 伏木 New! BBステップ 3歳 11:15~12:15	NEW!		担当 石淵 New! BBステップ 3歳 11:15~12:15		担当 近藤 New! BB新体操 幼児 年少~年長 11:45~12:45	
12:00	担当 野田 シンプルヨガ 12:45~13:45				担当 石淵 健康体操 13:00~14:00	担当 増沢 BB体操 低学年 年長~2年生 13:00~14:00 BB体操 中高学年 3~6年生 14:00~15:00	担当 石淵 BB体操 低学年 年長~2年生 13:00~14:00 BB体操 中高学年 3~6年生 14:00~15:00	
13:00					担当 伏木 biima sports 年少~年長 15:00~16:00	担当 石淵 New! BB体操 幼児 年少~年長 15:00~16:00	担当 mAri TO MY HERO ダンス 幼児 (年少~年長) 15:30~16:20	担当 近藤 BB新体操 低学年 1~3年生 15:15~16:15
14:00				担当 Hazuki TO MY HERO ダンス 幼児 (年少~年長) 16:00~16:50	担当 伏木 BB体操 低学年 年長~2年生 16:00~17:00	担当 石淵 BB体操 低学年 年長~2年生 16:00~17:00	担当 mAri TO MY HERO ダンス Basic (小学生) 16:30~17:30	担当 近藤 BB新体操 高学年 4~6年生 16:30~17:30
15:00	担当 増沢 biima sports 年少~年中 15:00~16:00	担当 伏木 New! BB体操 幼児 年少~年長 15:00~16:00			担当 伏木 biima sports 年少~年長 15:00~16:00	担当 石淵 New! BB体操 幼児 年少~年長 15:00~16:00	担当 mAri TO MY HERO ダンス CHALLENGE 17:45~18:45	
16:00	BB体操 低学年 年長~2年生 16:00~17:00	BB体操 低学年 年長~2年生 16:00~17:00		BB体操 低学年 年長~2年生 16:00~17:00	BB体操 低学年 年長~2年生 16:00~17:00			
17:00	BB体操 中高学年 3~6年生 17:00~18:00	BB体操 中高学年 3~6年生 17:00~18:00		BB体操 中高学年 3~6年生 17:00~18:00	BB体操 中高学年 3~6年生 17:00~18:00			
18:00	Jr. スポーツコンテ ィョニング 18:00~19:00			Jr. スポーツコンテ ィョニング 18:00~19:00				
19:00								
20:00								