

2020.8~



BB茅ヶ崎レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						担当 増沢	担当 石測
10:00	担当 増沢 健康体操	担当 大城 女性のための 姿勢改善ストレッチ			担当 中村 やさしいヨガ	担当 増沢 biima sports 年少～年中 9:30～10:30	担当 石測 biima sports 年中～年長 9:30～10:30
11:00	10:00～11:00	10:00～11:00			10:00～11:00 デトックスヨガ	小学生体操 年長低学年クラス 10:30～11:30	担当 石測 biima sports 年中～年長 10:30～11:30
12:00		機能改善エクササイズ 11:10～12:00			11:10～12:00		担当 近藤 BB 新体操 年長～小学2年生 11:45～12:45
13:00	担当 野田 シンプルヨガ				担当 石測 健康体操	担当 増沢 小学生体操 年長低学年クラス 13:00～14:00	担当 石測 小学生体操 年長低学年クラス 13:00～14:00
14:00	12:45～13:45		休館日		13:00～14:00	小学生体操 中高学年クラス 14:00～15:00	担当 石測 小学生体操 中高学年クラス 14:00～15:00
15:00	担当 増沢 biima sports 年少～年中 15:00～16:00	担当 伏木 biima sports 年中～年長 15:00～16:00		担当 伏木 biima sports 年少～年中 15:00～16:00	担当 石測 biima sports 年中～年長 15:00～16:00	担当 増沢 小学生体操 年長低学年クラス 16:00～17:00	担当 近藤 BB 新体操 小学3年生～6年生 15:30～16:30
16:00	小学生体操 年長低学年クラス 16:00～17:00	小学生体操 年長低学年クラス 16:00～17:00		小学生体操 年長低学年クラス 16:00～17:00	小学生体操 年長低学年クラス 16:00～17:00	担当 mAri TO MY HERO ダンス 幼児クラス 15:30～16:20	
17:00	小学生体操 中高学年クラス 17:00～18:00	小学生体操 中高学年クラス 17:00～18:00		小学生体操 中高学年クラス 17:00～18:00	小学生体操 中高学年クラス 17:00～18:00	担当 mAri TO MY HERO ダンス Basicクラス 16:30～17:30	
18:00	Jrスポーツコンディショニング 18:00～19:00			Jrスポーツコンディショニング 18:00～19:00		担当 mAri TO MY HERO ダンス CHALLENGEクラス 17:45～18:45	
19:00							
20:00							
21:00							

New!
年長さんも参加出来るようになりました!

New!

New!