

スイミングレッスンスケジュール表

	月	火	水	木	金	土	
9:00							9:00
30							30
10:00	水中ウォーキング	水中ウォーキング		水中ウォーキング	流水	水中ウォーキング	水中ウォーキング
30							ベビー 幼児
11:00	ベビー	婦人	水中ウォーキング	ベビー	婦人		
30							腰痛
12:00	3才児	婦人 (上級者のみ)		3才児	婦人 (上級者のみ)		一般
30	腰痛	成人健康		腰痛	成人健康		3才児・幼児
13:00	成人健康			成人健康			
30	マタニティ	腰痛		マタニティ	流水		3才児・幼児
14:00			ウォーキング				
30		一般			一般		小学生
15:00							
30	幼児	3才児・幼児	3才児・幼児	幼児	3才児・幼児		小学生
16:00							
30	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生		小学生
17:00							
30	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	12級育成	中高生
18:00							
30		選手育成		選手育成	選手育成	選手育成	
19:00	選手育成		選手・育成	選手育成			
30							一般
20:00							腰痛
30							
21:00	一般	マスターズ	一般	マスターズ		マスターズ	

※赤文字は成人対象コースです。