

神奈中スイミング小田原校レッスンスケジュール

2020年7月改正

	月	火	水	木	金	土
9:00						
10:00			水中W			
11:00	ベビー	婦人		ベビー	婦人	水中W
12:00	3才児	水中W		水中W	水中W	一般
13:00	腰痛	流水		流水	流水	3才児
14:00		成人健康	一般		成人健康	腰痛
15:00	3才児(カメ・タコ)	婦人	3才児(カメ・タコ)	3才児(カメ・タコ)	婦人	幼児 白マンボウまで 小学生 13級まで
16:00	幼児	3才児(カメ・タコ)	小学生	幼児	3才児(カメ・タコ)	小学生
17:00	小学生 13級まで	幼児	小学生 13級まで	小学生 13級まで	幼児	小学生
18:00	幼児 カニ・クラゲ	小学生	小学生	幼児 カニ・クラゲ	小学生	上級
19:00	小学生	小学生 13級まで	小学生	小学生	小学生 13級まで	こぼと
20:00	腰痛	小学生	選手	小学生	小学生	中高
21:00	一般	選手	選手	選手	選手	選手
	流水	一般	腰痛	一般	腰痛	一般
		マスターズ	一般	マスターズ	流水	マスターズ
フロント	10:00~19:30	10:00~20:30	8:30~19:30	10:00~20:30	10:00~19:30	9:30~19:30