

2019年5月中は無料

事前にご予約ください(HP・電話)

プレゼントをご用意

子どもおとな 体験レッスン受付中

biimaSports



小学生体操 (年長さんも歓迎)
Jr. スポーツコンディショニング
全おとなクラス



5/19(日)・26(日)
各日とも 10:30~11:30

ご希望日をご予約ください▶



既存のクラスの中に入れて一緒にレッスンします。ご希望日・時間をご予約ください。



ご入会キャンペーンと特典

BB会員ご入会手続きを5月にされた方全員に特典

5月スタート



初年度年会費 0円
5月月会費
スクールバッグとTシャツプレゼント



入会事務手数料 0円
5月月会費
ヨガマットプレゼント

6月スタート



6月月会費 0円
スクールバッグとTシャツプレゼント



6月月会費 0円
ヨガマットプレゼント

biimaSports クラスへのご入会特典は別途ご案内となります。

biimaSports 年少~年長

月火木金 15:00~16:00

土 9:30~10:30

日 9:30~10:30

10:30~11:30

増設 6月からスタート

早稲田大学の教授陣と「運動能力」と「非認知能力」を科学的に高めるプログラムを共同開発した総合型キッズスポーツスクール「biima sports (ビーマスポーツ)」のカリキュラムを実施します。特定のスポーツには特化せず、様々なスポーツ、科学的なトレーニングメソッドを実施し、お子様の運動能力を高めます。複数の先生を配置し、マンツーマンに近い形で指導するパーソナルスクールモデルです。



小学生体操

① 年長~小学2年生
※ 年長さんは6月から

② 小学3~6年生

① 月火木金 16:00~17:00

土 10:30~11:30

日 13:00~14:00

13:00~14:00

② 月火木金 17:00~18:00

土日 14:00~15:00

年齢別に2つのクラスに分けています。どちらもマット運動、跳び箱、鉄棒のコツの会得やリズム体操、ボール運動などで身体を動かす楽しさを学びます。成長著しいこの時期に、スポーツを通じて技術はもちろん協調性や判断力、実行力など、社会に必要な人間性を育てていきます。



子どもおとな クラス紹介

クラス	入会金	年会費	月会費
子ども biima sports 年少~年長	13,889円		8,519円
子ども 小学生体操 年長~小学2年生		3,000円	6,500円
子ども 小学生体操 小学3~6年生			6,500円
子ども Jr. スポーツコンディショニング			6,500円
クラス	入会事務手数料	月会費	
おとな 健康体操		6,500円	
おとな やさしいヨガ		6,500円	
おとな シンプルヨガ	2,000円	6,500円	
おとな 女性のための姿勢改善ストレッチ		6,500円	
おとな スタイルアップエクササイズ		6,500円	

ご入会時にご用意いただくもの

- 初年度年会費 大人クラスの方は入会事務手数料
- 銀行の通帳と届出印
- 自動振替までの月会費(1~2ヶ月分)



● 子ども会員さんには、指定バッグ・Tシャツ・ボール・跳び縄をご購入いただけます。

◀ スクールバッグ・Tシャツ(青・黄・赤)(今回のキャンペーンでご入会の方全員にプレゼント)

* biima sports クラスは別途ご案内になります。

シンプルヨガ

月 12:45~13:45

忙しい現代生活で凝り固まった筋肉をほぐし、関節を動きやすくします。ゆっくりとした呼吸法と無理のない簡単なポーズでバランスの良い身体を作りましょう。



やさしいヨガ

金 10:00~11:00

初めての方、体力に自信がない方も安心してご参加いただけます。ゆったりとした呼吸と動きの心地よさを感じてみましょう。産後の体調管理にもおすすめです。

健康体操

月 10:00~11:00 金 13:00~14:00

関節の可動域を広げ、筋肉のコリ、ハリをほぐす体操です。運動が初めての方でもお気軽にご参加ください。運動をするとココロもカラダも軽くなりますよ。



女性のための姿勢改善ストレッチ

火 10:00~11:00

身体の痛みに繋がりがやすい骨格の歪みを簡単なエクササイズとストレッチで骨盤を中心に整えていくクラスです。

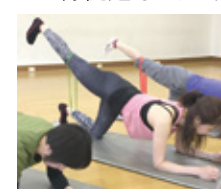


女性限定

スタイルアップエクササイズ

火 11:10~12:00

良い姿勢作りや柔軟性の向上による血行促進など、バランスのとれた健康的な身体づくりを目指します。



女性限定

Kanachu Sports Combo

Body & Brain

CHIGASAKI

神奈中スポーツコンボBB茅ヶ崎

BB茅ヶ崎



0467-81-4048

神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-7-71 イオンスタイル湘南茅ヶ崎 2F 国道側シネマ東入口すぐそば
定休日:毎週水曜日 駐車場:イオン駐車場をご利用になれます