

神奈中スイミング小田原校レッスンスケジュール

2018年4月改正

	月	火	水	木	金	土	日
9:00			水中W				
10:00		流水			流水		
11:00	ベビー	婦人		ベビー	婦人	水中W	一般公開 ※
12:00	3才児	水中W		水中W	水中W	一般	
13:00	腰痛	成人健康	一般	腰痛	成人健康	腰痛	
14:00		婦人			婦人	幼児 白マンボウまで 小学生 13級まで	
15:00	3才児(カメ・タコ)		3才児(カメ・タコ)	3才児(カメ・タコ)		小学生	
16:00	幼児	3才児(カメ・タコ)	小学生	幼児	3才児(カメ・タコ)	小学生 (上級のみ)	
17:00	小学生 13級まで	小学生	小学生	小学生 13級まで	小学生	NEXT	
18:00	小学生 5級以上	小学生 13級まで	小学生	小学生 5級以上	小学生 13級まで	こぼと	
19:00	選手	小学生 上級 選手	選手	ドルフィン 選手	小学生 上級 選手	中高 選手	
20:00	腰痛 一般 流水	一般	腰痛 一般	一般	腰痛 流水	一般 マスターズ	
21:00		マスターズ		マスターズ			
フロント	9:30~19:30	9:00~20:30	8:30~19:30	9:30~20:30	9:00~19:30	9:30~19:30	10:00~12:00