2026年3月～

プール　スケジュール

ライフティック平塚

月曜日		火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		日曜日	
3Fプール	2Fスイミングプール	3Fプール	2Fスイミングプール		3Fプール	2Fスイミングプール		3Fプール	2Fスイミングプール		3Fプール	2Fスイミングプール		3Fプール	2Fスイミングプール	3Fプール	2Fスイミングプール
	10:30～11:30 5コース		10:30～11:30 2Fスイミング 婦人クラス ＜チケット制＞	10:30～12:30 0コース	10:30～10:50 水中ウォーキング ＆ストレッチ 宮下					10:30～11:30 5コース	10:30～10:50 水中ウォーキング ＆ストレッチ 坂本	10:30～11:30 2Fスイミング 一般クラス ＜チケット制＞	10:30～12:30 0コース				10:30～11:00 3～6コース
	11:30～12:00 5～9コース						11:30～12:00 3～9コース	11:30～12:10 ウォーター エクササイズ40 蜷川	11:30～12:15 水泳有料L 宮下 ＜チケット制＞	11:30～12:00 5～9コース				11:20～11:50 ウォーター エアロ30 岡本			11:00～12:00 3～5コース
				12:30～13:00 2～9コース			12:00～13:00 4・5コース	12:40～13:10 はじめて クロール 宮下			12:30～13:15 ウォーター エアロ45 蜷川		12:30～13:00 2～9コース		12:00～13:45 4・5コース		12:00～12:45 3～6コース
13:10～13:55 ウォーター エアロ45 米山	13:00～14:00 0コース			13:30～14:00 0・1コース						13:00～14:00 0コース			13:30～14:00 0コース				12:45～13:45 5～7コース
	14:00～14:30 0～4コース		14:00～15:00 2Fスイミング 一般クラス ＜チケット制＞	14:00～14:45 0コース	14:00～14:45 ウォーター エアロ45 榎本		14:00～14:30 0～3コース			14:00～14:30 0～4コース		14:00～15:00 2Fスイミング 一般クラス ＜チケット制＞	14:00～14:45 4コース				13:45～15:00 2～7コース
	14:30～15:00 4・5コース						14:30～15:00 4・5コース			14:30～15:00 4・5コース							
	15:00～15:45 3・4コース	15:00～15:30 らくらく　久永 ＜登録制・有料＞		15:00～15:45 3・4コース		15:00～15:45 生活習慣病 予防改善 クラス ＜登録制・有料＞	15:00～15:45 4コース			15:00～15:45 3・4コース			15:00～15:45 3・4コース				15:00～17:30 6～9コース
																	17:30～18:00 全コース

※プール利用時間　月～日・祝／ 3F18:30

●祝日はすべてのスケジュールが変更になります。

※2Fスイミングプールの利用について　スイミングのレッスンやライフティック有料レッスン等でコースを変更する場合がございます。また、スイミング会員の方がご利用される場合もございます。