

”できた！”を育む

レッスンの流れ



受付

スポーツプラザ神奈中
2階フロントにて受付

説明会

短期教室の流れや
施設紹介のご案内

着替え

お子さま用の
更衣室でお着替え



小さな 成功体験

顔や口も水につけて
ブクブクなど、できる
ことから呼吸を学ぶ
チャレンジ！海を泳ぐお子
さまは泳ぎ仲間へ！

水が苦手なお子さまは
水深30cm～60cmの
子ども用プールで水慣
れできます



水慣れ



万歳の音楽に合わせて
遊んでいます。お子さ
まの習性を順に考え、インストラクター
も常に目を配りながら
サポートします

準備体操

プールサイドにて
準備体操！幼児のお子
さまは音楽に合わせて
体操です



レッスン終了

お風呂と非接触で
休めば大丈夫



振り返り



一緒に練習した
コーチと一緒に
レッスンの振り返り
コーチから
”ごほうび”も！



できたが見つかる

春の短期教室 開催!!

選べる2コース

1日 コース

はじめてでも
”安心のスイミング体験”ができます。

期 間	時 間
3月 1日(日)	9:00～10:00
3月 1日(日)	11:00～12:00
3月 8日(日)	9:00～10:00
3月20日(金)	9:00～10:00
3月22日(日)	9:00～10:00
3月29日(日)	11:00～12:00
4月 5日(日)	9:00～10:00

2日 コース

2日間で変化を実感！お子さまの
”できた”がわかるレッスンです！

期 間	時 間
3月14日(土)～ 15日(日)	9:00～10:00
3月26日(木)～ 27日(金)	9:00～10:00
3月29日(土)～ 30日(日)	9:00～10:00
4月 2日(木)～ 3日(金)	10:00～11:00

参加費 1日:1,100円(税込)

2日:2,200円(税込)

泳 力 はじめて～泳げる

対 象 4歳～小学生

できた が実感できる 短期教室参加後の感想

”水が苦手な子でも、水慣れが
できた！”と実感しました。

”水が苦手な子でも、水慣れが
できた！”と実感しました。

”水が苦手な子でも、水慣れが
できた！”と実感しました。

短期教室のご予約は
WEBサイトから!!



ご予約は
こちらから

