

健康経営について

神奈中スポーツデザイン 健康宣言

私たちは、従業員が心身ともに元気で働ける職場を目指してまいります。

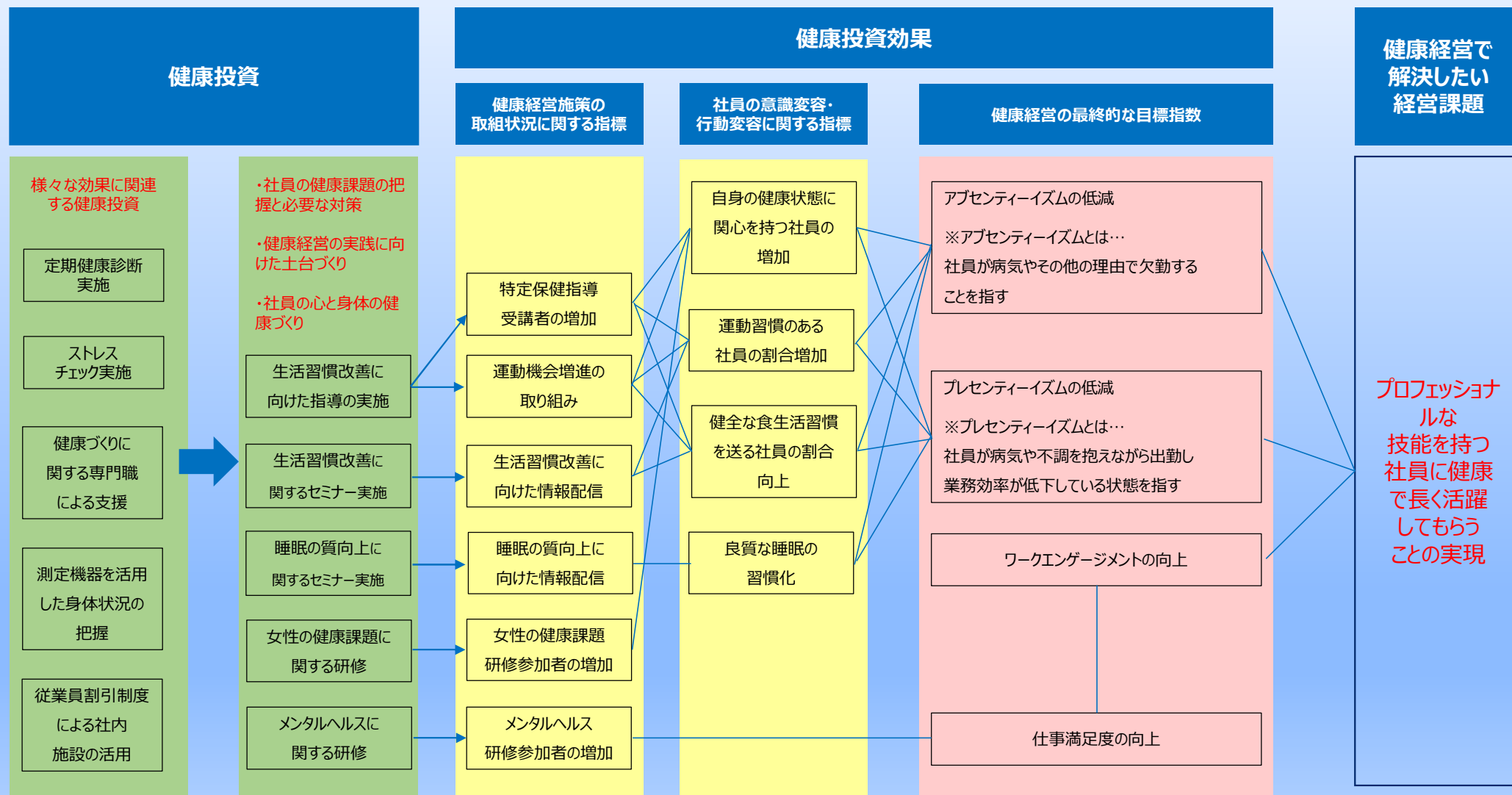
当社の経営理念でもある、お客さまの「かけがえのない時間」と「ゆたかな暮らし」の実現に貢献します。を弊社の事業である「スポーツ」・「レジャー」を通して貢献するため、従業員一人ひとりが健康への意識を高め、主体的に健康保持・増進に取り組めます。

健康経営の目的

- ① 「健康宣言」を社内外へ発信します。
- ② 健康づくり担当者を設置します。
- ③ 従業員一人ひとりが健康への意識を高め、主体的に健康保持・増進に取り組みます。
- ④ 健康管理に関連する法令に遵守します。
- ⑤ 受動喫煙対策に努めます。
- ⑥ 従業員の健康課題を把握し、改善に取り組みます。

株式会社神奈中スポーツデザイン
取締役社長 志田 典昌

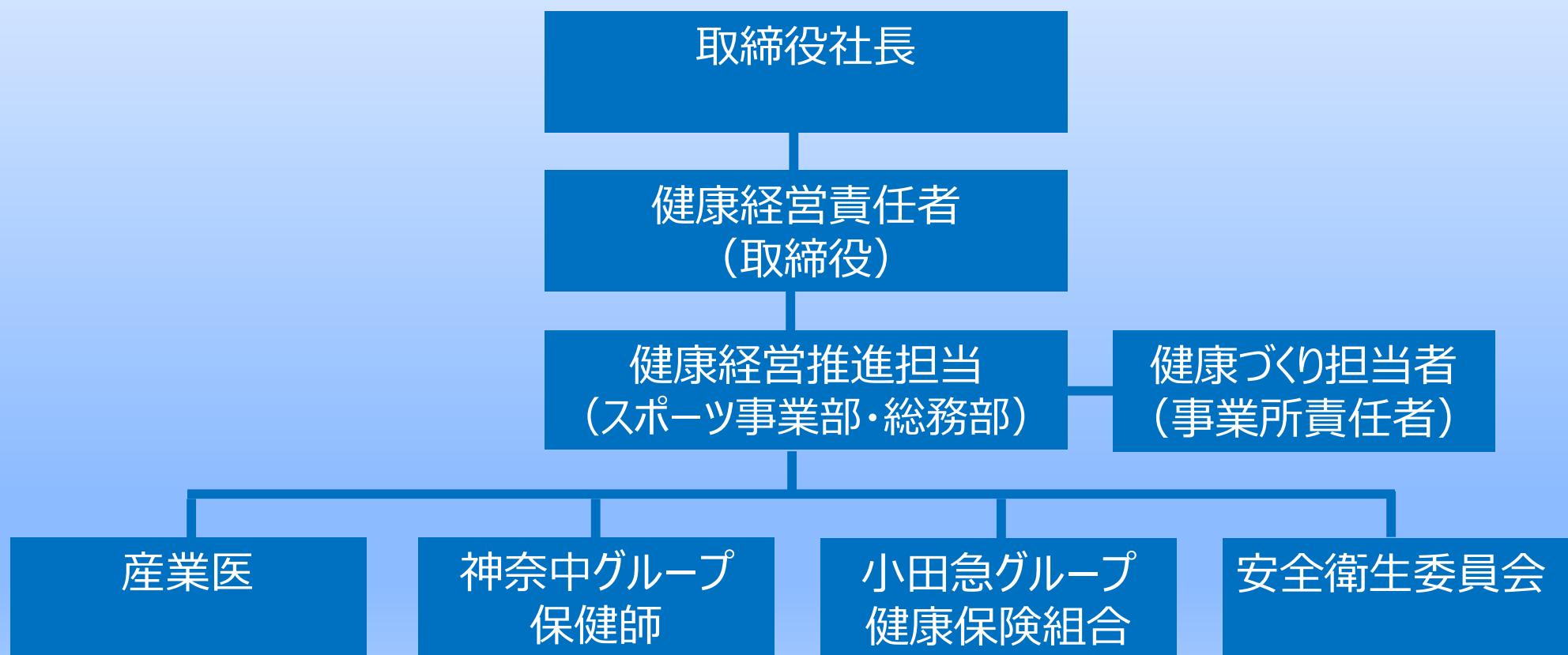
健康経営戦略マップ^o



健康経営体制の推進

- 健康経営にかかわる方針や取組みを、毎月の「健康経営推進担当者会議」で協議
- 健康経営責任者である健康経営責任者である総務部担当役員が毎月会議に出席し、経営層と実務担当者が一体的に推進
- 健康経営責任者は、取締役社長も参加する毎週の常勤取締役会において、健康経営推進担当者会議での決定事項や問題点について報告検討の実施。
- 健康経営最高責任者である社長から健康経営推進担当、健康づくり担当者が集まり「健康経営報告会」（年2回）を実施
- 必要に応じ、健康経営推進担当は産業医、健康保険組合等と連携して相談、情報共有を行っていく。

健康経営推進体制



従業員の健康保持・増進の推進内容

ワークライフバランスを整えるための環境整備

- ① 健康診断および特定保健指導受診率の向上
- ② ヘルスリテラシーの向上
- ③ 社内施設を活用した運動機械の創出
- ④ コミュニケーションの促進による職場の活性化
- ⑤ 従業員の健康に対する意識調査及び会社の取り組みに対する評価
- ⑥ 健康保険食い合いの健康レポート等の評価
- ⑦ 取り組み内容の振り返りや今後の取り組みなどを従業員へ周知

2024年度の主な取り組み

- ① 生活習慣病予防（食生活習慣の見直し、運動の実施率向上、睡眠の質向上）
- ② メンタルヘルス
- ③ 社内施設を活用した運動機械の創出
- ④ コミュニケーションの促進による職場の活性化
- ⑤ 従業員の健康に対する意識調査

主な実施内容

- ① 健康測定＆相談会の実施
（体組成測定・姿勢測定をもとに健康運動指導士等の有資格者が個別の健康教育を実施）
- ② 健康年齢の引き下げを目的とした各事業所独自の健康施策を実施
（1日の歩数や身体活動量の管理、食事の記録、睡眠時間・休養間の記録等）
- ③ コミュニケーションの促進を目的としたスポーツイベントの開催



健康経営優良法人

2024年～2025年「健康経営優良法人（大規模法人部門）」に認定

株式会社神奈中スポーツデザイン

<http://www.kanachu-sports.co.jp>