

従業員の健康づくりをサポートします。

企業活動において、従業員の生産性はとても大事で企業利益に影響します。健康管理を怠ると組織のパフォーマンスは著しく低下します。従業員のヘルスリテラシーを上げることが企業活動を円滑にし業績の向上に期待できます。

企業はきちんとした仕組み・健康管理ができるよう、従業員の健康状態を維持・向上させる仕組みを配慮する必要があります。

健康な職場で5つのアップ



生産性UP

業務効率UP

事故防止UP

企業価値UP

企業イメージUP

神奈中 健康アドバイザー

従業員の健康づくりをアドバイス **健康課題改善 & 健康教育**

弊社の健康アドバイザーが契約した期間中に、御社の従業員の皆様の健康維持・増進を目的とした取り組みや施設、器具などの問題や課題を改善するための方法を定期的なミーティングを通じて提案し、課題にあった健康教育（講座）の実施などを通じて《業務の効率化》や《事故防止》を向上し、安全で円滑な業務が実施できる環境づくりを目指します。



神奈中 健康アドバイザー

従業員の健康づくりをアドバイス **健康課題改善 & 健康教育**

▶ 神奈中 健康アドバイザー契約のご案内

特徴

従業員の健康づくりのための取り組みは、1回の健康教育や1台の健康器具の購入では望んでいる効果を得ることはなかなか難しいです。様々な健康問題や課題に対してどのような対応が効果的なのかを専属の健康アドバイザーと定期的なミーティングを通して一緒に考え、包括的な健康づくりを実施し業務の効率化や業務内の安全対策としての効果向上を目指します。

《健康づくり》の為の2つのポイント

各企業ごとに職種の特性に応じた健康問題や課題があり、この特性に合わせた健康づくりのための対策を講じる必要があります。

【定期的なミーティング】を実施し【職種の特性から起こる問題に合せた健康講座の実践】、必要があれば【健康器具の提案】などのアプローチで健康づくりをサポートします。

① 健康課題の改善に向けた定期ミーティング

1回の健康講座で社内の健康課題を効率的に改善するのは大変な作業となります。専属の健康アドバイザーと定期的なミーティングを行うことで健康課題をより明確化し、健康講座実施に向けた企画・立案に対するサポートや、健康講座をより効果的に行うための準備、健康講座が終了した後の習慣化に向けた取り組みへのアドバイスなど、長期で契約いただけるメリットを活かした健康づくりのサポートを行います。

② 職種の特性に合わせた健康講座

職種の特性により起こる健康問題は様々です。デスクワークでは腰痛・肩こりや目眼精疲労などの身体の不調が起こり易く業務効率を低下させてしまう原因となります。また、立ち仕事では膝の痛みや足のむくみなどで怪我や事故が発生し業務の安全が保てなくなる原因になります。定期ミーティングを通じてあらわになった健康課題を解決するために期間中に2回の健康講座（2時間/回※1年契約の場合）を実施し、健康課題を解決するための健康教育を実施します。

【健康講座の実施例】

運転業務における 腰痛・肩こりの予防講座



立ち仕事における 転倒災害予防のウォーキング講座



職場の特性に合わせた 健康度チェック



転倒災害予防チェック
下肢の機能評価



怪我予防チェック
姿勢の崩れの評価

【ご提案】健康課題の改善となる健康器具

健康管理や健康づくりに必要なアイテムをご提案させていただきます。運動器具の販売はもちろんのこと、高度管理医療機器等販売業（許可番号 第01210281号）も行っている為、健康管理に必要な全自動血圧計やマッサージ器などその他様々な医療管理機器を特別価格にてご案内いたします。

体調管理の必需品【自動血圧計】
Canon UDEX-i2
※1台（送料・設置料込）※プリンター無



メーカー小売希望価格

運動が苦手な方向け
【音波振動マシン】

株フジ医療機器
ダイエットトレーナーコア
DT-C1000
※1台（送料・設置料込）
※床を保護する専用敷マット付きです。



メーカー小売希望価格

神奈中 健康アドバイザーご契約料

1年契約

165,000円 (税別)

実施内容

内容	回数	1回あたりの時間
定期ミーティング	毎月1回計12回	1時間
健康講座	2回	2時間

3カ月契約

66,000円 (税別)

実施内容

内容	回数	1回あたりの時間
定期ミーティング	毎月1回計3回	1時間
健康講座	1回	2時間

お問合せ

スポーツ事業部 ウェルネス事業 担当 小野寺
TEL0463-24-1010(ライフティック平塚内)

Kanachu Sports Design

神奈中スポーツデザイン

法人向け受託指導プログラム 検索