

# 神奈中で新クラス開講

おじいちゃん・おばあちゃん  
知り合いの方をご紹介下さい！！

無料体験募集中！

色々な物を使って  
楽しく体を動かします！

4月5.12.19.26日(木)

体験時間

10:45~11:30



## 楽動幸終

### ハッピー・クローズ

健康寿命...

男性73歳

女性79歳

要介護の期間...

↓ 6年

↓ 7年

平均寿命...

男性79歳

女性86歳

ハッピー・クローズ

## 楽動幸終

は

健康寿命を伸ばし要介護の期間を少なくするのを目的として、とにかく楽しみながら体を動かしていきます。

## 体験会情報(各回)

集合場所・開催場所: スポーツプラザ神奈中4F

対象: 50代以上 定員: 10名 ※電話にてお申込み下さい。

持ち物: 運動できる格好、室内シューズ、飲み物。 **受付締切日**

前日19時まで

## 4月限定入会特典!!

登録料2,000円

4月分月会費4,000円(税抜)が**無料**

神奈中スイミング小田原 お問い合わせ

TEL:0465-23-0450

担当伏木

